Deviens le SUPER HÉRO du Resto

LA TEAM

et retrouve leurs aventures sur : www.api-restauration.com

Institut Saint Dominique
MORTEFONTAINE

SEMAINE DU 14 AU 18 NOVEMBRE 2016

LUNDI 14
St Sidoine

Carottes râpées - Potage de légumes - Macédoine et œuf dur
Sauté de veau marengo - Merguez grillées
Semoule - Légumes couscous - Haricots verts
Fromage
Tarte aux pommes - Fromage blanc au coulis - Fruit de saison

MARDI 15
St Albert

Concombres vinaigrette - Cervelas vinaigrette - Salade au thon
Rôti de dinde aux abricots - Filet de poisson meunière au citron
Riz basmati - Petits pois - Carottes au jus
Fromage
Gâteau de riz - Mousse au chocolat - Fruit de saison

MERCREDI 16
Ste Marguerite

Chou rouge à la poire - Quiche lorraine - Salade de lentilles
Faux filet sauce béarnaise - Omelette au fromage
Pommes sautées - Endives braisées - Haricots beurre
Fromage
Beignet au chocolat - Yaourt aux fruits - Fruit de saison

JEUDI 17
Ste Elisabeth

Salade verte aux dés de fromage
Cuisse de poulet rôtie
Coquillettes - Courgettes sautées
Fromage
Tarte aux poires

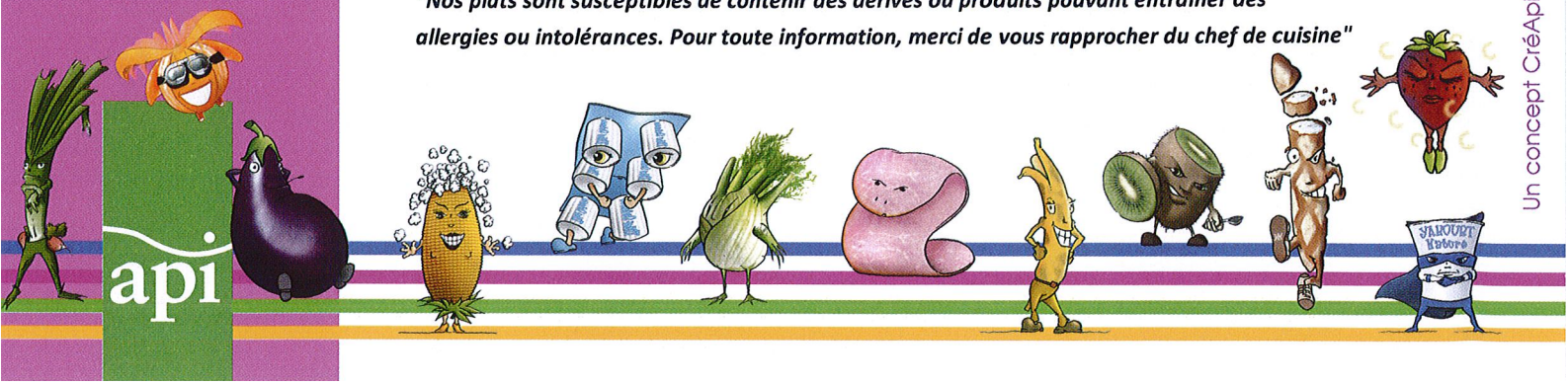
VENDREDI 18
Ste Aude

Céleri à la mayonnaise - Saucisson sec - Salade mexicaine
Filet de poisson vapeur - Escalope viennoise
Boulgour - Ratatouille - Chou-fleur
Fromage
Crêpe au chocolat - Crème dessert caramel - Fruit de saison

Fruit ou Légume de la semaine : **LA POIRE**

Chronique culinaire : Roulé de sarrasin au bœuf

"Nos plats sont susceptibles de contenir des dérivés ou produits pouvant entrainer des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine"



Un concept CréApi

Deviens le SUPER HÉRO du Resto

LA TEAM

et retrouve leurs aventures sur : www.api-restauration.com

Institut Saint Dominique
MORTEFONTAINE

SEMAINE DU 21 AU 25 NOVEMBRE 2016

LUNDI 21
Prés. Marie

Oeuf dur mayonnaise - Chou rouge et carottes - Salade de flageolets
Quenelles de veau gratinées - Aiguillettes de poulet à l'ananas
Cœurs de blé - Haricots verts - Brunoise de légumes
Fromage
Abricots au sirop - Liégeois au chocolat - Fruit de saison

MARDI 22
Ste Cécile

Betteraves vinaigrette - Pâté en croûte - Salade niçoise
Sauté de porc à l'ananas - Boulettes de bœuf à la tomate
Pommes persillées - Aubergines - Choux de Bruxelles
Fromage
Tarte aux fruits - Petits suisses fruités - Fruit de saison

MERCREDI 23
St Clément

Concombres vinaigrette - Saucisson à l'ail - Salade de chèvre
Rôti de dinde au jus - Paupiette de poisson
Riz basmati - Epinards à la crème - Chou-fleur
Fromage
Beignet - Yaourt aux fruits - Fruit de saison

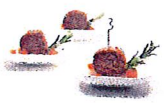
JEUDI 24
Ste Flora

Carottes aux raisins et maïs
Hachis parmentier
Salade verte
Fromage
Ananas

VENDREDI 25
Ste Cath. L.

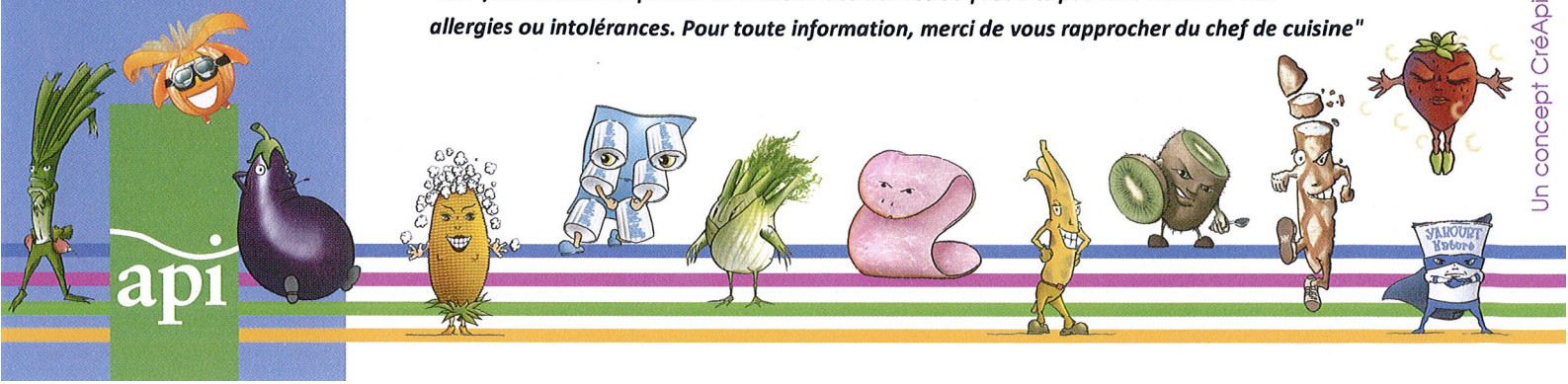
Salade d'endives aux pommes - Crêpe au fromage - Taboulé à l'œuf dur
Pâtes au saumon - Cervelas obernois
Pâtes - Salade verte - Fondue de poireaux
Fromage
Eclair - Crème au caramel - Fruit de saison

Fruit ou Légume de la semaine : L'ANANAS



Chronique culinaire : Roulé de sarrasin au bœuf

"Nos plats sont susceptibles de contenir des dérivés ou produits pouvant entrainer des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine"



Un concept CréApi

Deviens le SUPER HÉRO du Resto

LA TEAM

et retrouve leurs aventures sur : www.api-restauration.com

Institut Saint Dominique
MORTEFONTAINE

SEMAINE DU 28 NOVEMBRE AU 2 DECEMBRE 2016

LUNDI 28
St Jacq. D. I. M.

Salade de haricots verts - Salami et beurre - Salade sombrero
Saucisse de Toulouse - Steak haché à l'échalote
Flageolets - Carottes - Jardinière de légumes
Fromage
Brownie - Yaourt aromatisé - Clémentines

MARDI 29
St Saturnin

Céleri rémoulade - Maquereaux au vin blanc - Pizza
Jambon grillé - Filet de colin sauce crème
Purée de pommes de terre - Gratin de poireaux - Salsifis
Fromage
Tarte aux pommes - Crème vanille ou chocolat - Fruit de saison

MERCREDI 30
St André

Chou rouge aux raisins - Feuilleté au chèvre - Velouté de légumes
Tomate farcie - Paleron de bœuf
Pâtes - Navets - Cordiale de légumes
Fromage
Muffin - Velouté aux fruits - Fruit de saison

JEUDI 1er
Ste Florence

Carottes râpées
Tartiflette
Salade verte
Fromage
Fruit de saison

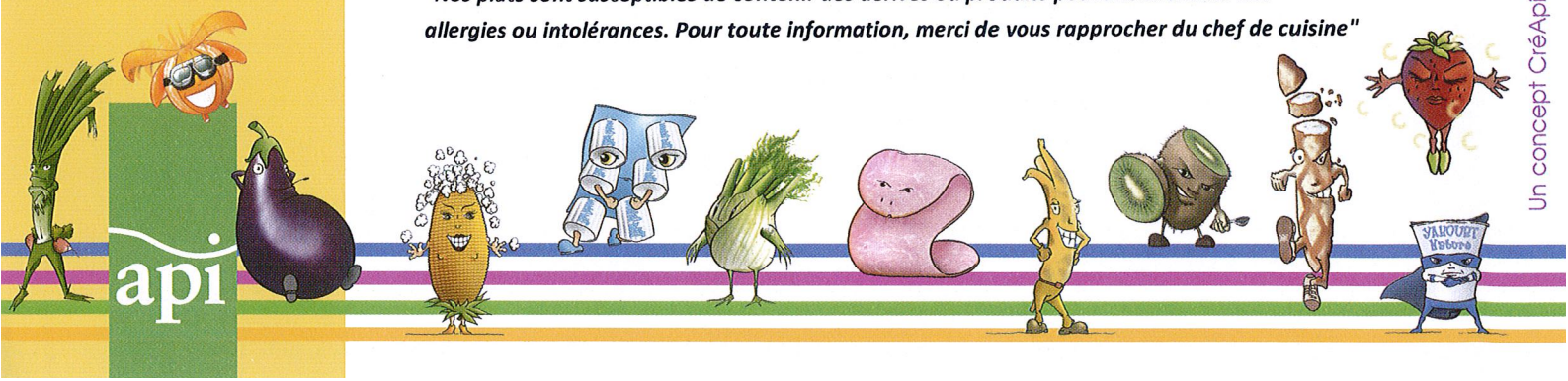
VENDREDI 2
Ste Viviane

Macédoine et œuf dur - Friand au fromage - Salade de pâtes
Cervelas obernois - Poisson pané
Riz - Ratatouille - Epinards
Fromage
Cake - Compote de pommes - Clémentines

Fruit ou Légume de la semaine : LA CLEMENTINE

Chronique culinaire : Roulé de sarrasin au bœuf

"Nos plats sont susceptibles de contenir des dérivés ou produits pouvant entrainer des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine"



Un concept CréApi

Deviens le SUPER HÉRO du Resto

LA TEAM

et retrouve leurs aventures sur : www.api-restauration.com

Institut Saint Dominique
MORTEFONTAINE

SEMAINE DU 5 AU 9 DECEMBRE 2016

LUNDI 5
St Gérald

Endives aux noix - Quiche lorraine - Potage de légumes
Paupiette de dinde - Nugget's de volaille
Pâtes - Choux de Bruxelles - Navets
Fromage
Ile flottante - Fromage blanc sucré - Fruit de saison

MARDI 6
St Nicolas

Radis et beurre - Pâté de foie et cornichons - Salade aux artichauts
Filet de merlu au citron - Boulettes de bœuf
Blé à la tomate - Poêlée de champignons - Macédoine de légumes
Fromage
Tarte au citron meringuée - Yaourt aromatisé - Fruit de saison

MERCREDI 7
St Ambroise

Carottes râpées - Friand au fromage - Salade de riz
Omelette provençale - Sauté de porc au cumin
Frites - Salade d'endives - Salsifis
Fromage
Eclair - Crème dessert caramel - Fruit de saison

JEUDI 8
Imm. Concept.

Salade de haricots verts
Couscous maison
Semoule - Légumes couscous
Fromage
Glace

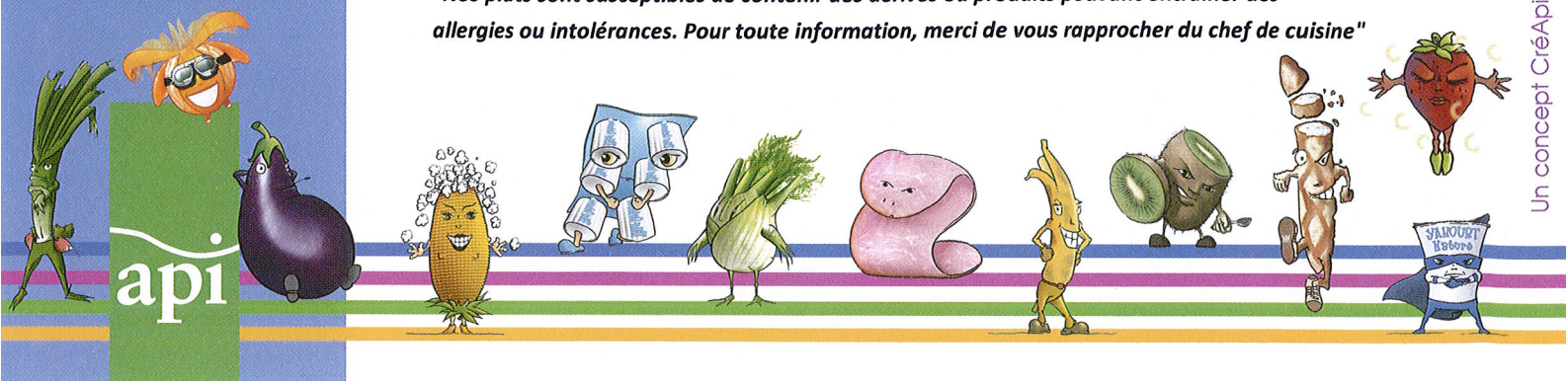
VENDREDI 9
S. P. Fourier

Concombres à la crème - Saucisson sec - Salade piémontaise
Aile de raie - Cordon bleu
Riz - Chou-fleur - Epinards
Fromage
Beignet au chocolat - Poire au sirop - Fruit de saison

Fruit ou Légume de la semaine : L'ENDIVE

Chronique culinaire : Bouchée de citron meringuée

"Nos plats sont susceptibles de contenir des dérivés ou produits pouvant entrainer des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine"



Un concept CréApi

Deviens le SUPER HÉRO du Resto
LA TEAM
et retrouve leurs aventures sur :
www.api-restauration.com

Institut Saint Dominique
MORTEFONTAINE

SEMAINE DU 12 AU 16 DECEMBRE 2016

LUNDI 12
Ste Jeanne-F.C

Betteraves au maïs - Friand au fromage - Salade sombrero
Filet de colin au citron - Cheeseburger
Pommes sautées - Salade verte - Fenouil
Fromage
Paris Brest - Petits suisses aux fruits - Fruit de saison

MARDI 13
Ste Lucie

Céleri mayonnaise - Mousse de canard - Macédoine de légumes
Rôti de porc forestier - Haut de cuisse de poulet
Semoule - Haricots verts - Aubergines
Fromage
Eclair au chocolat - Fromage blanc sucré - Fruit de saison

MERCREDI 14
Ste Odile

Pomelos au sucre - Pizza - Salade de surimi
Merguez grillées - Sauté de dinde au curry
Pâtes - Endives - Tomate au four
Fromage
Beignet - Yaourt aux fruits - Fruit de saison

JEUDI 15
Ste Ninon

Repas de Noël

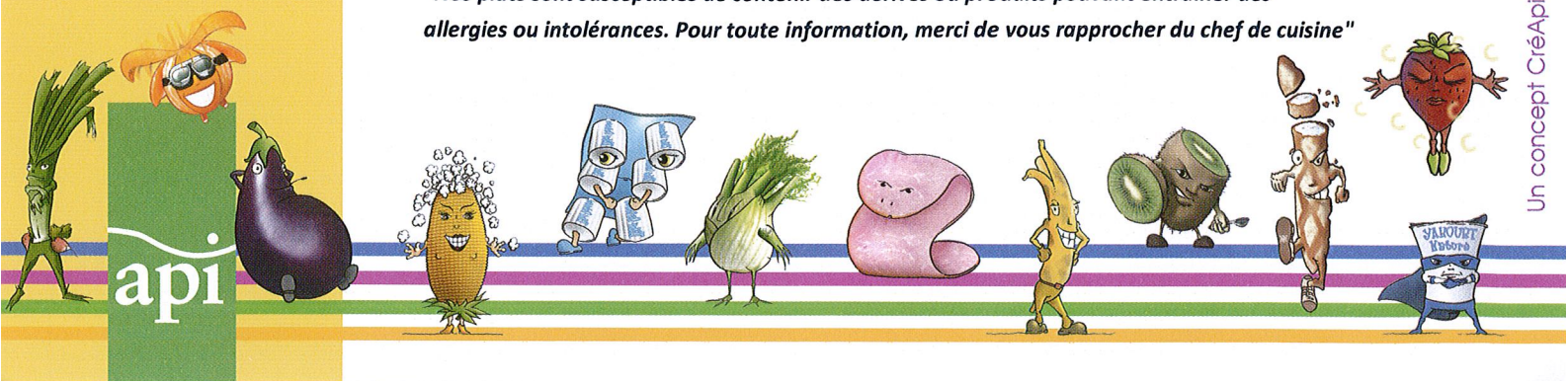
VENDREDI 16
Ste Alice

Carottes râpées - Salami et cornichons - Salade de hareng
Côte de porc charcutière - Calamars à la romaine
Pommes vapeur - Epinards - Ratatouille
Fromage
Tarte aux fruits - Compote de pommes - Fruit de saison

Fruit ou Légume de la semaine : LE PAMPLEMOUSSE

Chronique culinaire : Bouchée de citron meringuée

"Nos plats sont susceptibles de contenir des dérivés ou produits pouvant entrainer des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine"



api

Un concept CréApi