

# Institut Saint Dominique

## Mortefontaine

Semaine du 14 au 20 décembre 2020



Produits locaux



Produits bio



### Midi

Lundi 14

Ste Odile

Salade de maïs / taboulé / sardines à l'huile  
Escalope de poule sauce suprême / saute de boeuf à la tomate  
Riz/ carottes persillées / champignons à l'ail  
Fromage / yaourt nature  
Fruit de saison / éclair chocolat / yaourt mixé

Mardi 15

Ste Ninon

Velouté de légumes / chou blanc aux raisins / salade mimolette  
Filet de merlu au citron / jambon sauce poivre  
Endives braisées/ semoule / ratatouille  
Fromage / yaourt nature  
Liégeois / pomelos / gâteau de semoule

Mercredi 16

Ste Alice

Suggestion du chef

Jeudi 17

### REPAS DE NOËL

Sts Judicaël, Gaël

Vendredi 18

St Gatien

Carottes râpées vinaigrette / artichaut vinaigrette / pomelos  
Galette végétale / normandin de veau  
Gratin de coquillettes/ brocolis / haricots beurre  
Fromage / yaourt nature  
Yaourt aux fruits / fruits / tarte citron

*Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.  
Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.*

Froid et neige en Décembre, du blé à revendre

